

兵庫県内でも患者 改めて確認しておくべきこと

# 新型コロナ拡大 どう対処?

兵庫県内で初の新型コロナウイルス感染者が見つかって1週間。全国の小中高校などでは臨時休校が始まり、北海道では「緊急事態宣言」も発表されるなど、感染拡大を受けたさまざまな動きが出ています。一方で、会員制交流サイト(SNS)などでは、予防法に関するデマも拡散するなど、情報が入り乱れています。県内でも感染者が出た今、厚生労働省の情報などを基に、改めて確認しておきたいことを一問一答形式でまとめました。

(末永陽子、篠原拓真)

## 感染していく仕組み

### —どうしたら感染する?

現時点を考えられているのは①飛沫感染②接触感染の二つ。①はくしゃみやせき、つばでウイルスが放出され、他者が口や鼻から吸い込むと感染します。②は、感染者が接触した電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの

手すり、スイッチなどに触れることで広がっていきます。

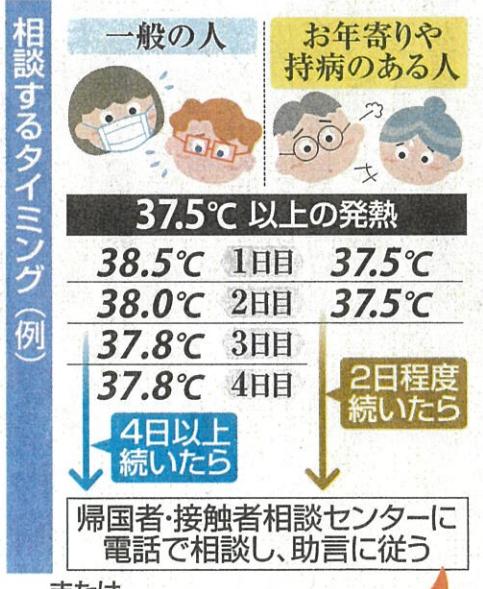
### —空気感染は起きているの?

今の国内の感染状況を見ると、起きていないと考えられています。

—マスクを着けたいけど、品薄で購入できません。どうしたら?

せきやくしゃみなどの症状がある人はマスクを着用する必要がありますが、ハンカチやタオ

## 新型コロナウイルスに感染したかも?と感じた際の目安と手順



### 注意

- 風邪や発熱などの軽い症状が出た場合は外出をせずに自宅で療養を
- 医師や病院の患者に感染を広げないためにも相談せずに医療機関に行くことを避ける

一帰国者・接触者相談センター	芦屋健康福祉事務所 0797-32-0707 宝塚健康福祉事務所 0797-62-7304 伊丹健康福祉事務所 072-785-9437 加古川健康福祉事務所 079-422-0002 加東健康福祉事務所 0795-42-9436 中播磨健康福祉事務所 0790-22-1234 龍野健康福祉事務所 0791-63-5140 赤穂健康福祉事務所 0791-43-2321 豊岡健康福祉事務所 0796-26-3660 朝来健康福祉事務所 079-672-0555 丹波健康福祉事務所 0795-73-3765 洲本健康福祉事務所 0799-26-2062
神戸市保健所 078-322-6829	24時間対応
姫路市保健所 079-289-0055	平日午前8時35分～午後7時 (土日祝は午後5時20分)
尼崎市保健所 06-4869-3015	平日午前9時～午後7時 (土日祝は午後5時) 時間外は警備室 (06-6489-6900)
西宮市保健所 0798-26-2240	午前8時45分～午後7時
あかし保健所 078-918-5439	平日午前8時55分～ 午後5時40分 (夜間・休日は 078-912-1111)

「ニュース解く説く」では、旬な話題、身近な疑問を易しく解説します。内容によっては、動画でもご紹介しています。

神戸新聞 検索



NEWS TOKTOK

## 家族の看病どうすれば

もし家族が感染したら、どうしたらいいですか?

まずは別室に隔離します。そしてタオルや食器を共用せず、感染者と接したらすぐに液体せっけんで手洗いを。水道の蛇口やトイレのレバー、ドアノブなどはこまめに消毒しましょう。

可能なら看病をする人は1人に限定して、発症から7日間は続けてください。こまめな換気も大切です。感染が知らぬ間に広がるのを防ぎましょう。また、もし消毒液が不足した場合は、水と家庭用塩素系漂白剤で作ることもできます。

「新型コロナウイルスは耐熱性がなく、26～27度のお湯を飲めば予防できる」「トイレット紙が不足する」などSNS上でデマが流れています。

初めて聞いた情報は、すぐに実践するのではなく、厚労省や自治体から出ている、正しい情報と照らし合わせることが大切です。一部の地域ではトイレットペーパーの買い占めも発生。業界団体の日本家庭紙工業会は「まったくのデマ。供給は十分足りています」と呼びかけています。出どころの分からぬ情報に振り回されないようにしましょう。

### ■家族が感染したときに気を付けることは?

- ・感染者とできる限り部屋を分ける
- ・感染した家族と接する場合はマスクを着用
- ・看病する人を限定
- ・感染者と接したらすぐに液体せっけんで手を洗う
- ・15秒
- ・せっけんがない場合は流水で15秒以上洗うだけで、ウイルスは100分の1に
- ・トイレのレバーやドアノブ、照明スイッチなどはこまめに消毒
- ・水道の蛇口は感染度が高い
- ・使用した食器はすぐ洗う。食洗機を使えば70度以上でウイルスは死滅

### ■感染した家族が触れた場所の消毒に使う消毒液がないときは?

水2リットルに家庭用塩素系漂白剤(濃度5%)10ミリリットル(ペットボトルキャップ2杯分)を入れて使用する



- 注意点
- ・消毒の際は十分に換気を
  - ・作り置きせず、作成するたびに使い切る
  - ・手指の消毒には使用しない
  - ・金属はさびる可能性があるので注意